

Gutscheinheft

für Mama

von

DANK 0%.



Schwanger?

Null Promille!

# Gutscheinheft

## für Mama

Willkommen auf dem Weg zum  
größten Glück Ihres Lebens!

Die Fürsorge für ein Kind beginnt schon mit der Schwangerschaft,  
nicht erst mit der Geburt.

**100 Prozent Alkoholverzicht – für die Gesundheit Ihres Kindes!**

Väter, Großeltern, Geschwister, Arbeitskollegen, Freundinnen und Freunde –  
wir alle können werdende Mütter mit diesem Gutscheinheft und vielen  
liebvollen Ideen für den Alltag dabei unterstützen!

**Mehr dazu auf [Schwagner-Null-Promille.de](http://Schwagner-Null-Promille.de).**

Schwanger?

**Null Promille!**

DANK 0%,



Gutschein

für

.....

.....

.....

Schwanger?

**Null Promille!**

DANK 0%,



# Cocktail

## Baby Love

Ganz einfach gemacht:

**2 cl Bananensirup**

**6 cl Ananassaft**

**6 cl Kokosnussmilch**

**etwas gestoßenes Eis**

**1 Stück Ananas und**

**eine Cocktailkirsche**

Zutaten mit gestoßenem Eis in einem Shaker schütteln, dann in ein Longdrink-Glas geben und mit gestoßenem Eis auffüllen.

Ananasstück und Cocktailkirsche hinzugeben.

Fertig!

Schwanger?

**Null Promille!**

DANK 0%,



Gutschein

für

.....

.....

.....

Schwanger?

**Null Promille!**

DANK 0%,



Gutschein

**Kinobesuch**

für einen

**...und Mama darf sich den Film\* aussuchen.**

---

---

---

Schwanger?

**Null Promille!**

DANK 0%,



\*Auch Schnulzen und Liebesfilme!

# Cocktail

## Banana Mama

Besser als Alkohol:

**6 cl Ananassaft**

**6 cl Kokosnusssirup**

**2 cl Bananensaft**

**2 Spritzer Kirschsafft**

**1 Erdbeere**

**und gestoßenes Eis**

Ananas-, Bananensaft und Sirup mit gestoßenem Eis im Shaker kräftig schütteln, in ein Longrink-Glas geben und mit gestoßenem Eis auffüllen.

Zwei Spritzer Kirschsafft dazugeben und mit der Erdbeere und einem Strohhalm garnieren, schmeckt lecker und fruchtig!

Schwanger?

**Null Promille!**

DANK 0%.



Gutschein

für

.....

.....

.....

Schwanger?

Null Promille!

DANK 0%,





Gutschein

für

.....

.....

.....

Schwanger?

**Null Promille!**

DANK 0%,



DANK 0%.



Schwanger?

**Null Promille!**

Mehr Unterstützung erfahren Sie auf  
[Schwanger-Null-Promille.de](http://Schwanger-Null-Promille.de)

